

GABARITO

Questões 1 a 7 - Informe os números das linhas inicial e final em que as informações abaixo estão inseridas no texto do artigo:

Informação	Linha inicial	Linha final
1. Identificação no título como um estudo clínico randomizado	1	3
2. Objetivos específicos ou hipóteses	44	47
3. Critérios de elegibilidade para participantes	54	58
4. Informações e locais de onde foram coletados os dados	53	54
5. Método utilizado para geração de sequência randomizada de alocação	60	62
6. Métodos estatísticos utilizados para comparar os grupos para desfechos primários e secundários	175	183
7. Para cada grupo, perdas e exclusões após a randomização, junto com as razões	63	65

8. De acordo com a fundamentação científica e explicação do raciocínio do artigo, classifique as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F):

V	A. O sobrepeso ou a obesidade são fatores de risco para doenças cardiovasculares e <i>diabetes mellitus</i> tipo-2.
V	B. Existe um fenótipo associado com a obesidade abdominal.
V	C. O acúmulo de gordura visceral relaciona-se a resistência à insulina e a dislipidemia.
F	D. A atividade física isoladamente é a principal estratégia para a redução da obesidade.
F	E. Sessões isoladas de exercícios físicos associam-se a diminuição da captação de glicose estimulada por insulina.

9. Classifique as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) em relação às intervenções de cada grupo:

V	A. O grupo controle manteve o peso corporal ajustando a ingesta calórica por um período de 2 semanas.
V	B. A meta de perda de peso semanal no grupo de perda de peso induzida por dieta foi de 600 g.
V	C. A duração dos exercícios físicos foi baseada na perda de um número fixo de calorias estabelecido pelos investigadores.
F	D. A taxa metabólica basal foi mensurada por espectrometria de massa.
F	E. A sensibilidade à insulina e a tolerância à glicose foram mensuradas após exercício extenuante.

10. Correlacione as colunas de acordo com as medidas definidas de desfechos primários e secundários (nem todos os itens da primeira lista se relacionam com os da segunda):

- | | |
|------------------------|------------------------------------|
| A. Gasto energético | (4) radioimunoensaio |
| B. Massa gorda | (2) ressonância magnética |
| C. Oxidação da glicose | () espirometria |
| D. Glicemia | (1) medida de isótopos radioativos |
| | (3) calorimetria |

11. Classifique as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) em relação a como foi determinado o tamanho da amostra:

F	A. Foram estudados 101 pacientes
F	B. A amostra foi probabilística simples
F	C. O tamanho da amostra foi baseado no tamanho de efeito esperado
V	D. A amostra foi de conveniência

12. Classifique as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) em relação ao cegamento e à ocultação da alocação dos participantes:

F	A. O estudo é duplo-cego.
F	B. A ocultação da alocação dos participantes nos grupos está descrita no texto.
V	C. Os participantes tomaram conhecimento do grupo a que foram alocados após a randomização.

13. Classifique as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) em relação aos resultados:

V	A. A perda de peso induzida por exercício foi maior do que a induzida por dieta.
V	B. Os grupos que fizeram dieta ou exercícios com perda de peso apresentaram metabolismo basal maior do que os demais grupos.
F	C. A perda total de gordura foi maior nos grupos submetidos a dieta.
V	D. A circunferência abdominal diminuiu significativamente nos grupos que se submeteram a restrição calórica associada em relação ao grupo que se submeteu somente ao exercício.

14. Classifique as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) em relação às limitações do estudo descritas pelos autores:

V	A. As análises não puderam obedecer ao princípio de intenção de tratar.
F	B. Apesar das limitações apontadas, a força do estudo foi considerada adequada.
V	C. Apesar das limitações apontadas, os autores defendem uma relação causal entre a dieta ou o exercício e a perda de peso.

15. Classifique as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) em relação às limitações do estudo descritas pelos autores:

V	A. A atividade física com ou sem restrição calórica reduz a obesidade e a resistência à insulina.
V	B. A restrição calórica e a atividade física reduzem a obesidade abdominal.
V	C. A redução da gordura visceral relaciona-se à diminuição da resistência à insulina.
F	D. Os exercícios físicos como manutenção do peso não alteram a massa de gordura abdominal.